

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.108

2025年8月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護

子ども達がお神輿をつくりました。

夏の風物詩には、目で見える入道雲やひまわり、耳に響く蝉の声や風鈴の音、舌で味わうかき氷やスイカ、そうめんや冷やし中華、肌で感じる夕立の涼しさ、そして鼻をくすぐる蚊取り線香の香りなど、五感で「季節」を楽しめるものがたくさんあります。これはまさに、日本ならではの夏の文化ですね。

今年の夏も、子どもたちと一緒に夏祭りを盛り上げようとお神輿(みこし)をつくりました。お神輿は、神様が乗る特別な乗り物といわれています。普段は神社にいらっしゃる神様が、お祭りのときに町へ出て、災いを祓い、五穀豊穡・商売繁盛・家内安全などを祈って町中を巡ります。お神輿を担ぐことは、神様に「みんなを守ってください」とお願いする、とても大切な行事です。そして、担ぐときの掛け声「わっしょい！」には、「みんなで力を合わせよう！」という意味が込められているんですよ。

キッズやましな、ソーレでも、子ども達が力を合わせてお神輿をつくりました。当日は、元気いっぱい「わっしょい！」の声を響かせながらお神輿を担ぎ、子ども達の心に素敵な夏の思い出ができました。



スタッフ便り やましなスタッフが交替で書いています♪

娘に誘われ「SUPER BEAVER」のライブへ行ってきました。正直ついていけるか不安でしたが、まっすぐな歌詞と力強くも優しい歌声に心をつかまれ、気づけばすっかりハマってしまいました。人とのつながりや日常の大切さに気付かせてくれる歌詞は、年齢や世代を問わず、その時の自分に寄り添ってくれ元気をもらえます。音楽の力って本当にすごいなと改めて感じた1日でした。

皆さんの心に響く歌もあると思うので、機会があればぜひ聴いてみてください。(看護師 Y)



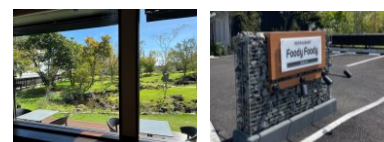
我が家には4匹の猫がいます。今回は甘えん坊の黒猫ちゃんをご紹介します。遊ぶのが大好きで、おもちゃのネズミを投げると咥えて持てきます。よく動くからか、よく食べるので、やはり4匹の中でも一番大きいです。

爪研ぎボールからはみ出してしまうほどだけどこれも可愛い♡毎日可愛い猫たちに癒されています。(看護師 K)



スタッフおすすめの店 FOODY FOODY

訪問先に車で移動する際に通る道で、気になっていた「庭園レストラン FOODY FOODY」へランチに行ってきました。くぬぎ山駅から徒歩5分ほどの所にあるお店です。ランチはハンバーグ、チキンステーキ、パスタなどがあり、どれも彩りが良く美味しそう！わたしは、ステーキ肉を店内で挽いているというハンバーグを食べました。肉の旨味を感じとても美味しかったですし、地元野菜のサラダは新鮮で量もたっぷりあったため、満足感がありました。この日はテラス席だったので、きれいなお庭を眺めながら食事を楽しめました。小さいお子さん連れの方も、お子さんが飽きてしまったら食後の散歩ができるので退屈しないと思います。いつも混んでるので予約してから行く方が安心です。(看護師 K)



鎌ヶ谷市初富23-60 Tel.050-1807-7259
営業時間11:00 - 22:00 火曜定休

ステーションの近況 (7月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護師19名 理学療法士5名 作業療法士1名 言語聴覚士2名／保育士4名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。

ヤマシナ
リフォーム

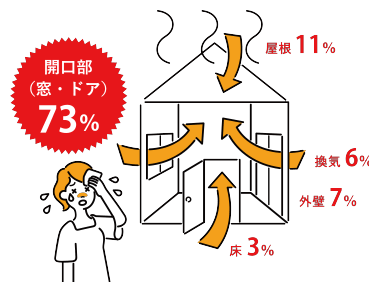


断熱効果は夏も効果的！

断熱は、冬の寒さ対策だけではなく、夏の暑さ対策にも有効で室内の温度を一定に保つ効果があります。また、冷暖房効率を向上させ、電気代の節約にも繋がります。

暑さ対策&省エネのカギは開口部の断熱と採風

実は、熱中症は全体の約4割が住居で起きています。そして、住まいの中で最も熱の出入りが大きい場所が、窓・ドアなどの開口部。全体の7割以上の熱が流入してきます。そのため、開口部からの流入を抑えることが室内温度上昇の抑制につながります。



◆いつも家族が集うリビングに断熱内窓を取付ける

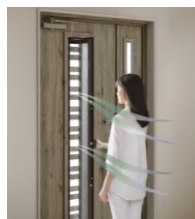
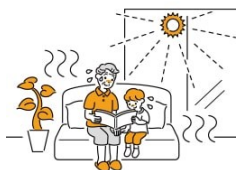
エアコンの稼働時間が最も長いリビングに内窓を取付けると省エネ効果抜群！

◆各寝室に断熱内窓を取付ける

真夏の熱帯夜では、就寝時の熱中症リスクも…。断熱内窓の効果で、設定温度を下げすぎず上手にエアコンを活用できます。

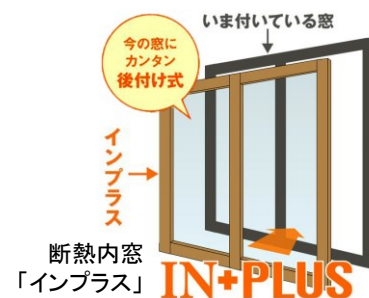
◆玄関ドアを交換する

玄関ドアは網戸が内蔵された“採風タイプ”にすると、施錠したままで網戸が使えます。



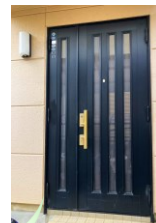
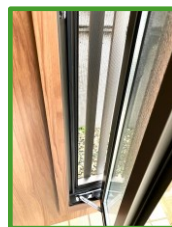
◆雨戸・シャッターを採風タイプに交換

「網戸のままで外から丸見えだし、防犯上も心配…」採風タイプの雨戸・シャッターに交換すればどちらも解決！



〈施工例〉

この縦長の窓を開けると風を採り入れられます



Before

After

毎月開催！
リフォーム
相談日

お住まいの悩みは、わたし達にご相談ください。

- 今月は8/20(水)開催
- 時間 9:00～17:00
- 場所 ヤマシナショールーム

※予約優先〈フリーダイヤル0120-427-137〉

※オンライン相談も承ります。

※リフォーム相談日はヤマシナホームページでご確認ください。

断熱性を高めたい！
耐震性を上げたい！
新しいキッチン、
ユニットバスに交換したい！



のぼりが目印！

お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事

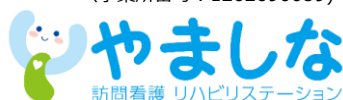


0120-427-137



(事業所番号：1262690089)

(事業所番号：1252600190)



TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758



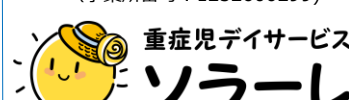
TEL 047-402-6430
FAX 050-6865-7758

やまшина
ホームページ
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14