

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.107

2025年7月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護

年金制度改革法成立

年金改革関連法案が6月13日に成立しました。

年金制度は5年に一度財政検証が行われ、その結果を踏まえて改正案が作られることになっています。そして最大の課題は、高齢者の平均寿命が延びることによる費用をどのように負担するかということです。

政府は、20年前の改革で年金保険料の上限を定め、勤労世代の負担増に歯止めをかけて高齢者にその負担を負ってもらう方向を示しました。若年世代の構成比が減っていく中では当然の選択です。高齢者が費用増加分を負担する方法の一つは、高齢者がもっと働き、年金を支える方に回ってもらうことです。抜本的には、支給年齢を現状の65歳から先延ばしする方法が考えられますが、政府はマクロスライド方式を導入し、年金の支給額を経済情勢に応じて上下させ、支給額に歯止めをかける妥協策を選びました。

今回の改革案の下敷きとなる昨年の財政検証は、将来に対して楽観的な見方をしています。そのためか今回の改正項目は、パートで働く人達への厚生年金制度の拡大、在職老齢年金制度や遺族年金の見直しなど盛りだくさんですが、比較的細かな技術的な修正にとどまっています。詳細はやましなセミナーなど別の機会に…。その際はぜひご参加ください。（社会保険労務士）



スタッフ便り やましなスタッフが交替で書いています♪

娘と一緒に漢字検定を受けました。漢字検定には1級、準1級、2級、準2級と3～10級までの12段階の級があるため、自分の能力に合わせたレベルの試験を受検できます。とりあえず少し勉強を頑張れば受かりそうな級にしました。問題の中には四字熟語もあるのですが、初めて知ったり意味を間違えていた熟語がいくつかあり、とても勉強になりました。文字を書く事は、脳の活性化、記憶力の向上など、さまざまな効果をもたらすそうなので今後も勉強を続けたいと思います！（看護師 K）



キャベツ大好き！な私は、キャベツの外葉は剥がさずそのまま買ってきます。そしてその外葉で「キャベツクラッカー」を作ります。作り方は簡単！フードプロセッサに、外葉、小麦粉、塩・ゴマ油少々、炒りゴマを加え、生地がまとまるまでひたすら回し続けます。キャベツの水分で小麦粉を練るイメージです。その生地を薄～く延ばし、オーブンで焼くと癖になる美味しさのクラッカーができます。野菜たっぷり罪悪感ないおやつは最高♪ぜひ、お試しください。（言語聴覚士 F）



スタッフおすすめの店 ひさご亭

餃子で有名なひさご亭 市川大野店をご紹介します。鎌ヶ谷からは車で20分くらいのところにあり、いわゆる町中華の店構え。名物は大きな拳サイズの餃子で、タネは、ひと口食べると野菜だけではない驚くほどの甘みがあり、中毒性のある味わいが特徴です。厚みのある皮は、焼きたてはカリッとしながらモチツとしていて、以前は1人で3個は食べていましたが最近は2個でお腹いっぱい…。チャーハンには塩気はありますが玉ねぎが入ってこちら少し甘みがあります。人によっては「餃子が甘いなんて！」と意見が分かれるところですが、餃子であって餃子ではない一品料理です。ここ数年値上げが続き、餃子6個で1200円とお高めですが、3個600円というのもあります。電話予約で持ち帰りできるので興味がある方はぜひ！（医療総務 N）



餃子 1200円

私の拳と比べてみました



チャーハン 1300円



<市川大野店>
市川市南大野3-22-2
Tel.047-337-3366
営業時間12:00～17:45 水曜定休

ステーションの近況
(6月末日現在)

<医療スタッフ> 看護師19名 理学療法士5名 作業療法士1名 言語聴覚士2名 / 保育士4名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。



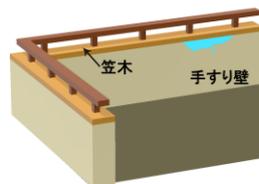
外装工事と合わせてやるべき3つの雨漏り対策！

近年は雨量が増えゲリラ豪雨も珍しくありません。そんな中、屋根・外壁の塗替えによる塗膜は、建物を雨からしっかり守ってくれる重要な工事です。雨水の侵入は住まいに悪影響を与えるため、外装工事の際は合わせて雨漏り対策を検討しましょう。

外装工事と合わせてやるべき雨漏り対策

1. バルコニー防水

バルコニー手すり壁のシーリングが切れていませんか？
手すり壁と笠木接合部からの雨漏り、または錆や腐食によって笠木に穴が開いてしまい、そこから雨水が浸入し雨漏りの原因になることがあります。豪雨時には、下から吹き上げてくる雨水が笠木の継ぎ目から浸水することもあり注意が必要です。



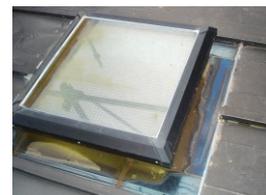
2. 窓まわり

強風を伴う吹きつけるような雨の時に雨漏りがする場合、窓まわりが疑われます。窓枠やバルコニーの周りのシーリング材は、経年劣化によってひび割れや剥がれが生じやすくなります。定期的にシーリング材の状態をチェックし、劣化している場合は早めに補修・交換しましょう。



3. トップライト(天窗)

トップライトまわりのクロスがはがれている、または雨染みはありませんか？
屋根に開口して取付けているトップライトは、コーキング剤やゴムパッキンの経年劣化で雨漏りすることが多い箇所です。状態を点検し、必要に応じて補修や交換を行いましょう。



雨漏り対策はバルコニーや屋根上など高所作業が多いので、屋根・外壁塗装など足場があるタイミングでの施工がおすすめです。屋根・外壁塗装と防水工事を合わせて行うことで足場費を重複させずに済みますし、結果、費用を抑え効率的な施工が期待できます。雨漏りが心配な方はぜひご検討ください。

毎月開催！
リフォーム
相談日

お住まいの悩みは、わたし達にご相談ください。

- 今月は7/16(水)開催
- 時間 9:00～17:00
- 場所 ヤマシナショールーム

※予約優先<フリーダイヤル0120-427-137>

※オンライン相談も承ります。

※リフォーム相談日はヤマシナ商事ホームページでご確認ください。

断熱性を高めたい！
耐震性を上げたい！
新しいキッチン、
ユニットバスに交換したい！



のぼりが目印！

お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)



TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

(事業所番号：1252600190)



TEL 047-402-6430
FAX 050-6865-7758

やましな
ホームページ
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14