

鎌ヶ谷ですっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.97

2024年9月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護

油断禁物、9月も熱中症に要注意！

今年の夏は体温を上回る最高気温が各地で報告され、熱中症の患者が増加しました。実は、熱中症で救急搬送されると「水を飲んでいいた」というひが多いのです。熱中症とは、単なる水分不足ではなく、塩分も同時に失われた状態です。スポーツドリンクのような電解質を含む飲料水やフルーツで塩分やビタミン・カリウムなどを補う必要があります。また、夏場は水筒を携帯するなど皆さん熱中症には気を付けていたと思いますが、秋口は気温が下がり始めることから水分補給を怠ってしまう傾向に…。これまでの猛暑により体力が落ち疲労も蓄積していますので、引き続き注意が必要です。



誰にもできる！ 脱水の発見方法

- ①手は冷たくないか
- ②舌が乾いていないか
- ③皮膚をつまんだ形が3秒で戻るか
- ④脇の下は乾いていないか

熱中症はその場で終わる病気と考えている人も多いですが、脱水や体温の急激な上昇は複数の臓器に障害をもたらし、血流を低下させてしまうことがあります。残暑の中、予防と早期発見に努めましょう。

スタッフ便り やましなスタッフが交替で書いています♪

我が家には4匹の猫がいます。監視塔のパパ猫、気が強いママ猫、甘えん坊のこどもたち。猫の中でも大きくなる猫種で、こどもですでに5kgくらいあり、さらに大きくなる予定です。ふわふわ、もふもふ♪気持ちよくてずーっと触っていたくなります。遊ぶのが好きで、猫じゃらしや猫玉を投げると一生懸命持ってくる姿がとっても可愛いんです。

残暑厳しいですが猫に癒されながら頑張ります。

(看護師 K)



昨年我が家に来た2番目のトイプードル。先住犬のお兄ちゃん犬より暴れんぼうで、じゃれて噛みつき足はバタバタ、抱っこは嫌い、飼い主は捕まえられず…。いつも捕まえる時は首輪を引っ張ります笑。なかなかトイレを覚えず大変だったけど、お兄ちゃん犬の真似が得意で、お座り・伏せは教えなくてもできました！今ではおもちゃの争奪戦で取っ組み合いを繰り返します。

仲が良いのか悪いのか…？仕事から帰ると2匹が迎えてくれ、最高の癒しです！

(医療総務 T)



スタッフおすすめの店

Cherish365

初富駅から徒歩1分、鎌ヶ谷小学校の隣にある雑貨屋『Cherish365鎌ヶ谷2号店』です。オリジナルシリーズのグッズや世界中から集めた文房具、雑貨を取り扱うセレクトショップで、可愛らしく明るい優しい雰囲気の内店がとても素敵です。シャンデリアやトランクなど装飾品も色調に統一感があり、一気に夢の世界に来たような感覚になります。オンラインショップと市川1号店の実店舗がありますが、鎌ヶ谷が待望の2号店となります。ヘアゴムやフォトフレームなどを自分好みに作ることができるデコレーションパーツもたくさんの種類が揃い、お友達へのプレゼントや自分の好みに合わせたパーツを見つけるのも楽しいですね。お店に入った瞬間からきっとワクワクしますので、ぜひ足を運んでみてください。(看護師 N)



営業時間：火～水 10:00～13:00
木～日 10:00～16:00
定休：月曜(臨時休業・不定休あり)
鎌ヶ谷市南初富5-1-1 1F

ステーションの近況
(8月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護16名 理学療法士5名 言語聴覚士2名／保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。

ヤマシナ
リフォーム



今なら間に合う！来るべき大型台風に備えましょう

台風の子節になると、屋根の破損などによる雨漏れが多発しヤマシナの電話が鳴りっぱなし状態に…。今のうちに家の状態をチェックして、いざという時慌てないように備えておきませんか？

雨漏り原因 3位 ベランダ

- 防水工事をしてから15年以上経っている
- 床面に膨れ、割れ、色あせがある

雨漏り原因 1位 屋根

- 変色している
- 棟板金がめくれている
- ズレたり剥がれたりしている所がある

雨漏り原因 2位 外壁

- 外壁やサイディングの継ぎ目にひび割れがある
- 外壁やサイディングを触ると手に白い粉が付く

窓

- 雨戸やシャッターが付いていない窓に不安がある

雨どい

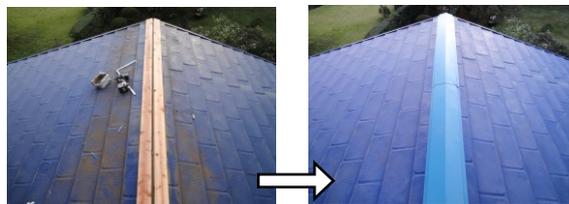
- 落ち葉や土砂が詰まって雨水があふれている
- 継ぎ目が外れている

※外壁工事と雨漏れ防止工事を同時にやる事で足場組立が1度で済み、コストと期間が抑えられます。



☑ は、いくつありましたか？数が多いほど雨漏れのリスクが高まります。おうちの状態を知ることで早めの対処ができますよ♪

暴風雨で棟板金が飛ばされた屋根



お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！

LINE 写真が送れて便利！ラインでかんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)



TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

(事業所番号：1252600190)



TEL 047-402-6430
FAX 050-6865-7758

やまшина
ホームページ
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14