

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.80

2023年4月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



介護事業者にBCP策定の期限迫る

すべての介護事業者に義務付けられた「BCP(業務継続計画)」の策定期限があと1年と迫りました。これは2021年厚生労働省が「全国の介護事業者は、将来起こりうる大地震などの自然災害やパンデミックの発生に備え、被災後速やかに業務を再開し継続してサービスを提供していくための計画を立て、マニュアルとして保持しなければならない」とし、その開始を令和6年度と決定したためです。

BCPは、金融・保険・情報通信など社会的影響がある大企業を中心に取入れられてきましたが、厚生労働省は新型コロナの広がりなどの経験から、災害によって介護事業が立ち行かなくなるのは社会的影響が大きいと判断し、中小を含め介護事業者に対してBCP作成の義務を決定しました。

訪問看護事業者も含まれており、当ステーションも昨年から各部門よりBCP委員を選出しました。森社長を中心に定期的に会議を行い、マニュアル作りを進めています。

BCPは従来の防災から一步踏み込み、事業を継続しながら切れ目なくお客様にサービスを提供していくためのマニュアルです。作成したからOKではなく、常に見直し修正して発展させていくことが大切です。



森

スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

転職を終え鎌ヶ谷に戻った6年前、念願の猫を迎えました。幼少期は亀とインコの飼育しかなく、はじめての猫で心配もありました。しかし、いざ子猫を迎えたらあまりの可愛さに不安は吹っ飛び、あれから家は猫中心。ただ、鳴くたびに返事して構った結果、要求があると私達を鳴いて呼ぶように。朝5時、1階からにゃおん(ごはーん)と呼ばれます。いつか猫パンチで優しく起こしてもらいたい可愛いツンデレ娘です。 N(医療総務)



あつという間に春になりました。日によっては暑いくらいです。自宅のベランダで育てていた野菜がめきめきと伸びています。ほうれん草と小松菜、菜花の間引き菜が育ちすぎて見ての通りぎっしり！端から摘んで食べてはいるのですが、成長に消費が追いつきません。種をお持ちでしたらすぐに芽吹くので間引き菜(つまみ菜)を育ててみてはいかがでしょうか。おひたし、吸い物の具などで楽しめますよ。 U(理学療法士)



スタッフおススメの店<おやつのおうち。>

2月にリニューアルオープンしたおやつのおうちをご紹介します。以前は住宅街の一角にある隠れ家的な焼き菓子屋さんでしたが、移転後は駐車場も広くなり行きやすくなりました。この店のおすすめはうさぎとくまの形をした『うさくまマドレーヌ』。食べるのがもったいないと感じてしまう可愛さです！季節のイベント時にはアイシングでデコレーションされたうさくまも登場します。店内には他にも可愛くてオシャレな焼き菓子がたくさんありプレゼントにも最適です。以前は予約注文しないと買えなかったケーキも売っていたので、今回初めて購入しました。どれも美味しく大満足でした♪ 定休日が日曜なのは残念ですが、印西方面にお買い物に行かれた際はぜひ足を運んでみてください。 Y(看護師)



焼き菓子セット
1470円



うさくまマドレーヌ
420円



印西市戸神1046-7
TEL.0476-36-5353
営業時間10時～18時
定休日 水・日曜日

ステーションの近況
(3月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護14名 理学療法士5名 作業療法 1名 言語聴覚士3名／保育士4名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。



シニア世代におすすめ！減築リフォーム

住宅をリフォームする際、増築を耳にすることは多いと思いますが、今回は減築リフォームについてご紹介いたします。減築とは主に、使用していない部屋を減らしたり、2階建てを平屋にしたりする工事のことで、増築とは逆の“床面積を減らす”ことを意味します。

～減築リフォームのメリット～



■無駄な空間を減らして家事や移動がスムーズ

戸建て住宅の場合、子供部屋は2階にあることが多く、お子さまが巣立ったあと使わなくなった子供部屋を減築することで、掃除など家事の手間が省けます。また、生活動線が改善され移動の無駄もなくなります。2階をなくすことで階段の上り下りもなく、身体への負担も軽減できます。

■光熱費が抑えられる

家が広いと冷暖房の効きが悪く、電気代が高くなります。減築し不要な部屋を撤去することで冷暖房の効きが良くなり、また、部屋が少ないと照明も減るので結果的に光熱費の削減につながります。

■防犯対策につながる

人の気配がない部屋は空き巣の標的になりやすく、リビングから遠い2階の部屋は不審者が侵入しても気づきにくいことが…。減築により目の届かないスペースを減らすことで防犯性が上がり、シニア世代も安心して暮らせる住宅になります。

■耐久性や耐震性が向上

2階以上の建物は、1階部分に重量負荷がかかり劣化も進みやすくなります。2階部分を取り壊すことで、住宅の劣化が抑えられ、耐久性が向上します。また、地震の際の揺れも小さくなるため、耐震効果も期待できます。

減築リフォーム
のパターン



減築リフォームはシニア世代の方たちにとって
メリットが豊富にあります。この記事を参考に
検討されてはいかがでしょうか。

お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



やましな
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな

TEL/FAX 047-402-6430

