

鎌ヶ谷でずっとつながる。と安心。
だから、ずっと

やましな 通信

Vol.79

2023年3月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



遊びの効果～よく遊ぶ子ほど幸せになりやすい!?!～

遊びと聞いて皆さんは何を思い浮かべますか?「お出かけやレジャー」をイメージされる方も多いでしょう。大人の遊びはそうなのですが子どもにとっての遊びは少し意味が変わってきます。子どもは年齢や脳の発達に合わせてさまざまな遊びを取り入れ、その中で成功と失敗を繰り返し試行錯誤していきます。この試行錯誤しているプロセスが脳を育てる重要な時間だと考えられています。

- 脳やからだを発達させる(歩く・走る・這う・回るなど遊びを通して体の使い方を覚えます)
- 創造性や柔軟性を育てる(さまざまな物に触れ考えることで独創性・創造性・柔軟性を育てます)
- 自発的な力を育む(成功体験が増え「やってみたい」「自分にはできる」と自己肯定感を育みます)

遊びの効果

☆身近にある物で遊んでみませんか☆

紙コップはどの年齢の子でも遊べるのでおすすめです。キッズやましなでは、よく紙コップタワーを作って遊んでいます。工夫次第で色々な遊びができるので、ぜひお子さんと一緒に遊んでみてください。



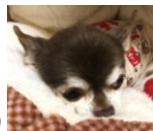
スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

窓辺のヒヤシンス(水栽培)が芽吹いてきました。5才の息子はサンタさんと名付け(根っこが伸びたらサンタさんの髭みたいだから)、「家族の一員だよ」と特等席に置いています。ヒヤシンスの花言葉は『スポーツ』『遊び』。ヒヤシンスパワーでしょうか、私も久しぶりにジョギングをしてみると、風を切る爽快感から力がみなぎるような感覚を覚えました。これからも季節を感じながら走り続けたいと思います。M(看護師)



家族の一員、ロングチワワのミルキーについてお話しします。犬の年齢では10歳のおじいちゃんですが、お散歩していると「赤ちゃん何か月?」と聞かれるギャップが面白い! 熟睡すると、旦那かと思うくらいゴーゴーといびきをかく小さなおじいちゃん。ドッグランでは遊ばず「ぼくの背中ヨシヨシしていいよ」と言わんばかりに、よその飼い主の前で背中を向けておすわり。君は何様だい?(笑) 見ていて飽きないうちのわんこです。N(医療総務)



スタッフおススメの店<ピーターパン珈琲>

船橋市三咲の“ピーターパン珈琲”に行ってきました。新京成三咲駅から徒歩8分ほどにあります。駐車場も広く、車でのアクセスも良いです。本格派のサイフォン珈琲とお馴染みの「ピーターパン」のパンを使ったサンドイッチやスイーツが楽しめる喫茶店です。木の温もりを感じる店内は落ち着いて過ごせそう♪今回私は、『自家製照り焼きチキンのてりたまサンド』と『クロックムッシュ(ベーコン&ほうれん草)』をテイクアウトしてきました。

サンドイッチは、溢れんばかりの具が挟まれ美しくボリュームたっぷりです。クロックムッシュは、家のトースターで少し温め直して食べました。たっぷりのチーズがトロトロになりほうれん草はたくさん入っているしベーコンの塩気がいいアクセントになって、とても美味しかったです。他にも期間限定メニューやいちごフェアなど気になるメニューが沢山あり、何度も通って制覇したくなりました。 F(言語聴覚士)



手前:『てりたまサンド』¥717
奥:『クロックムッシュ』¥717



船橋市三咲4-12-20
TEL 047-407-2661
7:00~21:00 年中無休

ステーションの近況
(2月末日現在)

<医療スタッフ> 看護12名 理学療法士5名 作業療法 1名 言語聴覚士3名 / 保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。



和室→洋室リフォームで使い勝手の良い生活

ライフスタイルの変化により、古くなった和室を洋室にリフォームしたいという方が増えています。実は、和室よりも洋室の方が高齢者や被介護者に優しく、使い勝手の良いケースがあります。日々の生活に不自由を感じている方はぜひ参考になさってください。



(和) → (洋)



和室を洋室にするメリット

■掃除がしやすい

フローリングにすると、掃き掃除も拭き掃除も楽になります。畳は掃除機を使ってもダニが畳の奥に逃げてしまい完全に取除くことはできません。また、湿度が高い場合には畳が湿気を吸収してしまうため、カビも発生しやすくなります。一方フローリングは、掃除機やワイパーで拭けば掃除は完了。汚れても布などでサッと拭けるので、ダニやカビの発生も抑えやすくなります。

■メンテナンスの手間がかからない

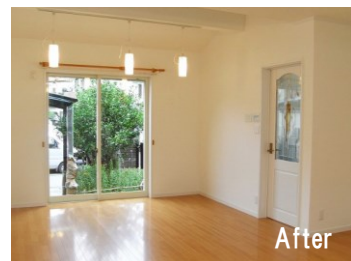
和室は定期的に畳や障子、襖などを張替えるメンテナンスが必要。特に小さなお子様やペットがいる家庭は、修繕費が高くつくこともあります。フローリングは重い家具を置いても畳のようにへこんでしまう心配がありません。

■暮らしに合わせてコーディネートがしやすい

押し入れをクローゼットにしたり、ラグや絨毯を取り入れたり、またフローリング材やクロスはデザインが豊富にあるので、お部屋を自在にコーディネートできます。

■バリアフリー対応しやすい

高齢者にとっては、布団よりもベッドの方が寝起きしやすいですし、また車椅子を導入する際も畳よりもフローリングの方が走行しやすくなります。リフォームの際は段差をなくしたり、手すりを設置しておく、より使いやすくなります。



参考価格(戸建て 8畳)

- フローリング張替工事
- 天井・壁クロス張替
- 押し入れをクローゼットに変更

工事期間: 約7日間
費用: 50~100万円

オススメポイント

■隣接する部屋との間に段差はありませんか？

和室工事の際、フローリングを張る前の下地の段階で高さ調節が可能な場合があります。できれば、併せて床段差をなくす工事をご検討ください。

フローリングのみ、クローゼットのみなど、部分的に洋室を取り入れるリフォームも可能です。持てあましていた和室を理想の洋室へと生まれ変わらせませんか。



和室→洋室リフォームにご興味がある方はお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号: 1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号: 1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな

TEL/FAX 047-402-6430

