

鎌ヶ谷ですとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.78

2023年2月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

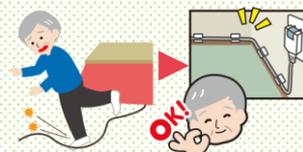
やましな訪問看護

事故の7割以上は住宅で起きている!?身近な危険を知って安心な毎日を!

実は我が国で起こる事故の70%以上は年齢に関わらず「家の中」で起きていることが知られています。特に高齢者は若年者に比べて住宅内での事故の割合が高くなっています。自宅に潜む危険を防止し安全に生活するため、日ごろから意識して取り組みましょう!

居室・台所 過ごす時間が長いので、家庭内事故発生率が最も高くなっています。

- 〈電気コード〉またごととして転倒→長いものは壁沿いに固定する
- 〈部屋と部屋の境目〉段差で転びそうになる→段差解消スロープを設置
- 〈カーペット〉めくれ部分でつまづく→カーペットの端を固定テープでとめる



廊下 夜の暗い廊下は足元が見えず転倒しやすい環境になっています。

- 〈夜中のトイレ〉荷物や段差でつまづく→人感センサーがついた照明を廊下に設置
- 〈階段〉つかまるところがなく壁づたいに上り下りを行う→手すりを付ける

**玄関、トイレ
浴室ほか** 段差や滑りやすいなど危険がいっぱい。それぞれ手すりや椅子を用意するなど手軽に行える工夫をする

スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

昨年1月、我が家に来たトイプードル。当時5か月の子犬はやりたい放題!どこでもトイレ、テーブルや椅子の脚を噛む、何でも食べちゃうなど数知れず…。あれから1年。体も大きくなり人との生活や言葉も覚えてくれ、初飼い主のわたし達も犬のことがわかるようになりまして。まだいたずらっ子ですが、色々な表情を見せてくれてとても可愛いです♡ 医療総務 T



わたしはオカルト(心霊、都市伝説)が大好きで、夜YouTubeを見るのを楽しみにしています。YouTuberが心霊スポットに行き怪奇現象が起きたりする動画や怪談師による怪談を聞いたりしています。寝る前に見てしまうと、夜中に思い出してトイレへ行くのが怖くなることもあります(笑)。オススメのYouTuberは、ゾゾゾ、フェイクドキュメンタリーQ、オウマガトキ、FILMです。怖い中に笑いもありますので皆さんもヒヤッとしてみてください。 看護師 N



スタッフおすすめの店<Da Alfredo>

京成本線谷津駅北口から徒歩約30秒。改札を出て直ぐ赤いチェックの看板とオープンテラスが目目を引くイタリア料理「Da Alfredo(ダアルフレード)」をご紹介します。イタリアの家庭に招かれたような素朴な雰囲気があります。暖かみのある店内では、陽気なナポリ出身のシェフが腕を振っています。アンティパストの“きのこのレモン風味”は、必ずオーダーする1品。ワイン片手に、何を食べようかと考えるのも楽しい時間です♪ ナポリといえばピザですが、シェフがセモリナ粉から練って作り上げる生パスタも美味しいです。なくなり次第終了なので、気になる方はお早めに!日本に居ながらにしてイタリアを体感できるお店です。ぜひ本場の味をご堪能ください。 <言語聴覚士 T>



ブルスケッタ
¥1000

習志野市谷津5丁目4-11
TEL 047-475-8677 定休日 月・火曜日

ステーションの近況
(1月末日現在)

<医療スタッフ> 看護12名 理学療法士5名 作業療法 1名 言語聴覚士3名/保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。



寒い季節のお風呂を快適にしませんか

寒さ本番！お風呂が恋しい季節ですね。お風呂のご相談などが増えてくると「あー冬に近づいてくるなー」と感じます。介護を必要とされる方が安心して生活できるよう、お手伝いをさせていただいています。が“リフォームのきっかけはお風呂から”という方も多くいらっしゃいます。そこで、今月はユニットバス交換のメリットについてご説明します。



ユニットバスと

壁・天井・床・浴槽が一体化している浴室です。ユニットバスのパーツは、すべて規格品となります。在来工法(タイル風呂)からユニットバスへのリフォームも可能で、いずれも分解したパーツを浴室へ搬入して組み立てることになります。

ユニットバスのメリット

掃除がしやすく漏水のリスクも軽減

浴室内のパーツが一体化されているユニットバスは、つなぎ目に汚れが溜まりにくいので掃除も楽です。水はけの良い床材にすることで、より掃除もしやすくなります。また一体化しているので水漏れの心配も少ないと言われています。



優れた気密性

ユニットバスは、気密性・断熱性にも優れています。そのため、冬場でもお湯が冷めにくく、暖かい空間を維持することができます。

小さい子供やお年寄りでも使いやすいバリアフリー

脱衣室や洗い場の段差がほとんどないことや、またぎやすい低さの浴槽、滑りにくい床など、転倒防止のためのバリアフリーデザインが標準仕様となっています。

工期が短い

パーツを組み立てるだけのユニットバスは、在来工法よりも工期が短いので、浴室を使えない期間は、1週間ほどで済みます。



冬の浴室の寒さを改善したいと考えている方、高齢なのでヒートショックの危険性を低減したい方などにおすすめのユニットバス。ぜひご検討ください。



おうちのお困りごとは、リフォームのヤマシナにご相談ください。



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな

TEL/FAX 047-402-6430

