

鎌ヶ谷でずっとつながる。  
だから、ずっと安心。

# やましな 通信

Vol.72

2022年8月  
やましな訪問看護  
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



## 「成年後見制度」②～そんな時でも 安心して暮らせるために～

成年後見制度には、今必要な方、これからの方、それぞれにあった2つの制度があります。



### 法定後見制度

認知症などで判断能力が不十分になってしまったときに、後見人が本人に代わって財産や権利を守り、法的に支援する制度です。後見人は裁判所が決めますが、法律の専門家が選ばれることもありますし、適任と判断された親族が選ばれることもあります。

### 任意後見制度

本人がまだ元気なうちに、将来認知症などで判断能力が低下した時のために備えておく制度です。本人が信頼できる後見人を選び、公正証書で任意後見契約を結びます。

### メリット

- ◆ 本人の財産を守ることができる。
- ◆ 介護施設や介護サービスなどの契約がスムーズにできる。

### デメリット

- ◆ あくまで本人の保護が目的なため、家族や相続の問題などに柔軟な対応はできない。
- ◆ 後見人への報酬として費用が掛かる。  
(後見人が親族の場合は無報酬とすることも可能)

成年後見制度を利用したいときは、お住まいの自治体の高齢者支援課、社会福祉協議会、司法書士の団体リーガルサポートなどに相談しましょう。

スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

5月に入職しました。4月に神奈川県から3年ぶりに戻ってきました。転勤族の夫と10年、千葉と神奈川を2～3年毎に引越し。実質、鎌ヶ谷在住5年弱なので近所でも知らない場所が多く、先日、一部改装されたアクロスモールや新オープンの松戸のテラスモールにも行ってきました。新しいもの好きなので、どこか良い施設やご飯屋さんがあれば教えてください。よろしくお願いいたします。医療総務 野澤加代子



6月に入職しました。私には4才と1才の男の子がいます。休日は、アスレチック広場で体を動かすことが好きな我が家ですが、最近は長男のお気に入りの上野の国立科学博物館へ行く機会が増えました。人類の進化や古生物、特に地球史ナビゲーターエリアに大興奮！親子で楽しんでいます。暑い夏は博物館で涼みながら気持ちをリフレッシュし、また丁寧な仕事ができるよう心掛けていきたいです。看護師 村澤理奈



## スタッフおすすめの店

天ぷらと和食のお店**白花咲々**(てんぷらさくさく)をご紹介します。お店は市役所から鎌ヶ谷総合病院へ向かう道沿いにあります。ランチの日替わり天丼は海老や舞茸、茄子、春菊など6種類の天ぷらが入って550円。揚げたてサクサクの本格的な天ぷらがリーズナブルなお値段で、しかもこのボリュームで食べれるなんて！驚きです。前は店内でいただきましたが、今回は“日替わり天丼”と“烏天丼”(各540円)をテイクアウト。店内で食べる方がサクサク感がありますが、とっても美味しかったです♪ランチタイムは混み合いすぐ満席になってしまうので、早めに行くことをお勧めします。テイクアウトは事前に電話注文しておくスムーズですよ。〈看護師 山崎昌代〉



テイクアウト



❖ 白花咲々(てんぷらさくさく)  
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-7-20 -103  
TEL.047-441-3939 定休日/水・日・祝日  
営業時間 11時半-14時、17時-21時

ステーションの近況  
(7月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護師13名 理学療法士5名 作業療法 1名 言語聴覚士2名/保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し  
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。  
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。

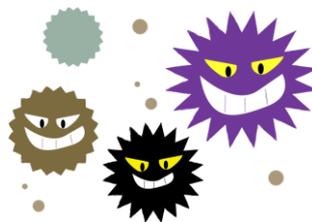


## ヤマシナスタッフブログ

# 入浴後、お風呂のドアを開けて換気していませんか？

今年の暑さのピークは7月後半と8月後半で、関東では残暑も厳しくなる見込みだそうです。夏は気温も湿度も上がるので、梅雨と同様にカビが繁殖しやすい季節です。扇風機やエアコンを上手に活用し、室内の空気環境を整えていきたいですね。さて、たくさんのお宅におじゃまさせていただくと「このうち、湿度高すぎるなー」と感じることはあるのですが、そこにはある共通点があります。それは、**入浴後、お風呂のドアを開け放して換気している**ことです。

入浴後のお風呂の空気は温度が高く、水分を大量に含んでいます。そして脱衣室で冷やされ、抱えきれなくなった水分は窓や壁の隅で結露となってあらわれます。そして結露によって発生したカビは、あたたかく湿った空気に毎日触れ、どんどん成長していきます。



## そんな事にならないために以下の3つを習慣にしましょう！

### ① 入浴後はお風呂のドアを閉める

入浴後の浴室は、水蒸気が充満しています。ドアを開けっ放しにすると余計な湿気が室内に入ってきてしまうので、きちんと閉めておきましょう。

### ② 翌朝まで換気扇を回しておく

こもった熱気や湿気を追い出すため換気をします。窓と換気扇を併用すると空気の流れを促し、より効果的に換気することができます。浴室をしっかりと換気すると、脱衣室やその他の部屋に湿った空気がまわりません。

### ③ 2方向以上を開放して換気する

翌朝、浴室内が脱衣室と同じくらいの温度・湿度になったら、浴室ドアと窓、脱衣室ドアと窓など2方向以上を開放し風の通り道をつくります。こうすることで乾いた空気が効果的に流れて湿度を下げ、健康的な空気環境にすることができます。



ぜひ習慣化しきれいで快適な  
バスタイムをお楽しみください♪

浴室や脱衣室のカビなどでお困りのことが  
ありましたら、お気軽にご相談ください。



写真が送れて便利！  
ラインでかんたん  
リフォーム相談！



**Yamashina**  
ヤマシナ商事



0120-427-137



**やましな**  
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)  
TEL 050-6865-7757  
FAX 050-6865-7758  
〒273-0123鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)  
重症児デイサービス  
**キッズやましな**  
TEL/FAX 047-402-6430

