

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.71

2022年7月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



キッズの新たな試み！“地域との繋がりを持つ”

キッズやましなは6月で3年目に突入しました。日頃より運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。キッズやましなでは、年に1度「事業所における自己評価結果」と「保護者からの事業評価の集計結果」をホームページで公表しています。様々な項目がある中、コロナ渦ということもあり地域との交流が少ないという結果が出ました。そこで、年に4回行っている親子製作のうち、6月に行う七夕の作品を白井市の**MOMOCAFE**（白井市根1710大出ビル1F）に展示させていただき、“地域との繋がりを持つ”という試みを始めました。七夕の作品は7月いっぱい展示されてますので、ぜひお立ち寄りください。



また、キッズやましなをご利用の保護者の皆さまから「自宅で医療的ケア児を育てていこうとするママたちの支えになりたい」「退院前に先輩ママの自宅を訪問し、アドバイスをもらって勇気づけられた」という声が寄せられました。今後は、医療的ケア児の退院後の生活において、先輩ママ宅を訪問し実際に生活を見ることで少しでもイメージしていけるよう、支援活動に取り組みたいと考えています。

スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

現在、2歳と3歳の娘の子育て真っ只中です！長女のイヤイヤ期が終わったら、今度は次女…かわいいう我が子ですが、イラッとしてしまうことも多々あります。そんな時、SNSで「もう！」の代わりに「わーお！」と言うとちょっぴり怒りが鎮まる、というの知り実践してみました！すると、ちょっと楽しい気持ちが入りなんだか笑えるようになりました。怒るのも疲れるのでしばらく続けようと思います♪ 看護師 児玉まどか



湿度が高く汗ばむ日が増えてきました。冬は、毎日湯舟に浸かる習慣があるのですが、夏になると、ささっとシャワーで済ませてしまう日もあります。ですが最近は“暑い夏こそ湯船に浸かって疲労回復！”と思い、38～40℃位のぬるめの湯に浸かり、炭酸入浴剤などを入れてリラックスタイムにしています。おかげで血行が促進され睡眠の質も高まり翌朝スッキリ！暑い夏も乗り切れそうです。看護師 金田宣子



スタッフおススメの店

社会福祉法人地蔵会 就労継続支援B型
レストラン らんどね空と海

ランチに遅れたのでデザートをいただきました。店内は穏やかな音楽が流れて木のあたたかみがあります。テーブルや椅子、エプロンなどすべて作業される皆さんで作られたものだそうです。本日のデザートセットは「ひよこ豆と米粉のキャロットケーキ・水切りヨーグルトとココナツのクリーム添え」「ピスタチオアイス」「グラノーラクッキー」の3種盛。甘さ控えめで豆や木の実の味がよくわかります。フレッシュならではでしょうね。丁寧にドリップされたコーヒーといい手間がかかってるなと思いながら食べていると、あっという間に完食してしまいました。もっと食べたかったです。ランチは14時まで、予約優先となりますのでご来店の際は事前に電話予約をした方が良いでしょう。とても心地よく過ごせました。

〈理学療法士 上田周〉

■ 船橋市神保町 177-8 Tel 047-401-3285 月火水 12:30～16:00/木金土 11:30～16:00



デザートセット3種盛
ドリンク付 ¥1,000

ステーションの近況
（6月末日現在）

〈医療スタッフ〉看護師13名 理学療法士5名 作業療法 1名 言語聴覚士2名／保育士3名

リフォームと訪問看護リハビリステーションが連携し お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。



ヤマシナリフォーム

シロアリは居心地良い浴室が大好き！

シロアリは入梅時期から活動を活発化させますが、今年は例年より早く被害に関するご相談がきています。シロアリが特に発生しやすい場所は浴室。リフォーム工事の際、タイルを剥がした時に初めてシロアリの被害に気づく方もいます。そこで今回は、浴室のシロアリ対策について事例を交えながらご紹介いたします。



■シロアリは古くて水分がある木材が大好き。

条件が揃う浴室は、住まいの中でも蟻害をうける場所ナンバー1です。

■シロアリは隙間から入ってくる習性があるため、タイル張りの浴室は目地の隙間から侵入しやすくなります。また、経年劣化でタイルが欠けていたり、コーキングが剥がれていると、水が漏れて、床下や壁の中でシロアリの住みやすい環境ができてしまいます。

■まずは浴室内でシロアリ被害が多いベスト3をチェックし、サインがでていないか確認しましょう。

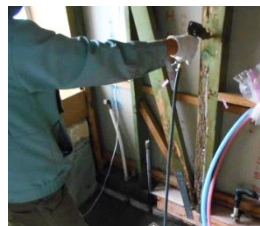
①浴室出入口ドアまわり ②窓台 ③浴槽の角の柱部分

シロアリ発生 のサイン

- 浴室にカビが発生している
- タイルにヒビが入っている、またはコーキング(隙間充填剤)が切れている
- 浴室の床がふわふわしている
- 窓から羽アリが出入りしている



浴室出入口ドアまわり
(入口の床をはがすとシロアリによって下地がボロボロに...)



シロアリ防除の
薬剤を注入



窓台の腐れ
(タイルを解体すると下の木材が腐っていました)

〈シロアリ被害に遭った場合の浴室リフォーム〉

- 1.木部の腐れ、傷み具合を確認
- 2.補修工事
- 3.防蟻処理
- 4.ユニットバス交換



施工事例



Before



After

精度の高い防蟻処理は、既存の浴室を壊し土台や柱がむき出しになった状態でしかできないのでリフォームのタイミングでやるのがベストです。浴室リフォームを検討される際は、ぜひ参考にしてください。



写真が送れて便利！
ラインでかんたん
リフォーム相談！



うちのお困り事はヤマシナスタッフまでご連絡ください！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



やましな
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな

TEL/FAX 047-402-6430

