

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.66

2022年2月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



「リハビリって何だろう？」

「リハビリテーション」という言葉はよく耳にするかと思いますが、その言葉について説明できる人は少ないのではないのでしょうか？今回はそんな「リハビリテーション」についてご紹介します。

「rehabilitation」は、「re」+「habilitate」に分けられ

①re:「再び」という意味

②habilitate (habilitation):「適した」という意味

直訳すると

「再び適合させる」

「リハビリテーション」において、直訳を踏まえると病前の状態に戻すことを想定するかと思いますが、リハビリを行っても病前の状態に戻せないこともあります。医療の現場では、今後障害が重くなることを予防する効果や、生活上で支障をきたす事が多い言語や知性・住環境への適合、家族関係の回復(「復権」)も目的としています。そのため、病前の状態に戻る事が難しい場合でもリハビリテーションを行うことは重要であるとともに、患者様自身が納得できる「復権(目標)」を設定する事が大切です。



スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

1月6日の雪には驚きましたね。想像をはるかに超えた積雪量でした。わたしは自転車での訪問があったので、ステーションにあったゴミ袋で首と腕をハサミで切るだけの簡単ポンチョを作ってみました。着たらビックリするほど暖かく、雪をはじくため自転車の運転もスムーズでした。ただ利用者様の家に到着するとポンチョを破らなくてはならず、往路しか使えませんでした。急な大雪の時にはゴミ袋の活用もアリです！看護師 永田麻美



コロナ禍も続き、さすがに外へ飛び出たい衝動に駆られる今日この頃。そんな折、バオバブのボディーターを発見！テント泊をしながら巡ったオーストラリアに想いを馳せました。バオバブはその面白い出立ちが目を引きまします。そして森林火災でも生残る生命力。長い歴史の中で過酷な環境を生き抜いてきたことを想像させます。また、訪れる日が楽しみです。言語聴覚士 橘 良枝



スタッフおすすめの店

やましなご利用のお子様のパパが1/14にオープンした**coffee & bread MOMO CAFÉ**をご紹介します。店名の由来は「MOMO→百→お客様が100人来てくれて、ゆっくりできる居心地の良い場所になれたらいいな」という想いを込めたそうです。店内でも食べられますし、お持ち帰りもできます。メニューには、ピザやバゲット、総菜パンなど様々なパンがありますが、どれもとても美味しいです。中でもおススメは、スモークサーモンのサンドイッチと天然酵母食パン！ハンドドリップで淹れる、珈琲マイスターが選んだコク深いコーヒーと一緒に食べるとさらにGOOD！カフェに行きたくなったら一度訪ねてみてはいかがでしょうか。ほっこりした気持ちになりますよ♪ 〈看護師 牧野・四位〉



ロゴマークは皆が笑顔で温かい気持ちになるデザインに♡



おススメ
スモークサーモンの
サンドイッチ 460円
天然酵母食パン 400円
(ハーフ) 200円



白井市根1710 10:00~17:00
定休日 日曜日(不定休あり)

ステーションの近況
(1月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護師10名 理学療法士4名 作業療法 1名 言語聴覚士2名／保育士2名

ヤマシナグループは、リフォームと訪問看護リハビリステーションが連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをさせていただきます。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。



玄関の段差をなくしたら 外出がおっくうじゃなくなった！

安心

安全

快適

玄関から道路までの
段差を
なんとか
したいなあ



築20～30年、またはそれ以上の住宅は、マンションでも戸建でも道路までのアプローチが悪く、出掛ける時に不安を感じる方が多いようです。特に高齢の方は、段差があるととても危険ですし、車いすでのお出かけも大変に…。
外構リフォームで、機能性・安全性、そして美観もアップした事例をご紹介します。

奥様のお悩みは…

- 道路と敷地に大きな段差があり自転車を入れるのが大変！
- 外観をおしゃれにしたい！

1. お悩みを解決するために、まずブロック塀をすべて解体。



Before



After



ブロック塀から
アルミ製の杭木をたてると
おしゃれな外観に♪

2. 自転車が入りやすいように、玄関ポーチをなだらかなスロープにします。



Before



After



Before



After



3. 道路までスロープにしたことで、自転車の出し入れが楽になり、高齢のお母様も安全にお出かけできるようになりました。玄関先が不便…と感じたら、まずはヤマシナスタッフまでご連絡ください！

リフォームされたお客様の声

信頼できるヤマシナ商事さんに出会えて、本当に良かったと思っています。担当の方々、大工さん、職人さん、すべての方が真面目に一生懸命お仕事してくださり、感謝しております。今回のリフォームでブロック壁を壊し、家の外観が新築の家のようにになりました。大満足です！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



やましな
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッスやましな

TEL/FAX 047-402-6430

