

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.55

2021年3月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護

～キッズ開園から9か月が経ち、いま思うこと～

今年度も残りわずかとなりました。

キッズやましな開園から9か月が経ち、子どもたち一人ひとりが自分のペースで成長している姿をみて嬉しく感じているこの頃です。わたしは今の子どもたちの姿をとっても大切に感じていて、いつまでも心に残る支援をしていこうと常に心がけています。その中でもかたちに残る制作には特に想いを込めています。子ども達それぞれのカラーを生かし、親御様の喜ぶ姿を想像しながら、“幼少期特有のこの時期だからこそ伝えられるもの”を制作させていただいています。

これからも、子ども達、親御様、スタッフ全員が笑顔になれるよう企画したり、子ども達とコラボしながら一緒に作品を作っていけたらと思います。

保育士 中臺(なかだい)



スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

年に数回訪れるわたしのパン作りブーム！今年はお正月休みに時間があったので、毎日のように娘とパンを焼いていました。いつもは生地にナッツやチョコレートを混ぜるのですが、今回はキッズやましなでブームになっている“あんこ”を使用し、あんパンを作ってみました！家族からも好評です♡次はお惣菜系のパンに挑戦してみます♪



看護師 高山智里

いま、小説「蔵-宮尾登美子-」を読んでいます。舞台は越後平野・中蒲原郡。私の生まれ故郷でもあります。小説は最初から最後まで方言で綴られており、祖母や祖父の話し振りが懐かしく思い出されます。あまりにリアルな方言なので頭の中で声に置き換えてしまい、なかなか読み進みません。コロナワクチンの到着まで、読書をしつつ心穏やかに待ちたいと思います。



理学療法士 上田周

スタッフおすすめの店

鎌ヶ谷市初富にある甘くて美味しい苺園に行ってきました。お店の前を通ったときに大行列を見かけ、わたしも買ってみたいくなり並んでみました。前にはもう20人ほど並んでいて、東京など県外から買いに来る人もいたようでした。ご家族4人で心を込めて作っている苺園さんに、美味しい召し上がり方を教えていただきました。

①苺は冷蔵庫に入れず、涼しい場所に置くこと。

②苺は洗わないでそのまま食べること。

苺が売り切れ次第その日の販売は終了となりますので、早い時間帯に買いに行かれることをおすすめします。ぜひ甘い甘～い苺を食べてみてくださいね。

作業療法士 内藤



1月のところまで真っ赤♡



1パック(L)600～750円

【小金谷苺園】鎌ヶ谷市初富856
047-444-2608(自宅)20:00～21:00
開店時期/12月～4月
開店時間:13:30～17:00 無休

ステーションの近況
(2月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護師13名 理学療法士4名 作業療法 2名 言語聴覚士3名

リフォームで、お客様の幸せな空間作りをお手伝い！

ヤマシナ商事は、安心・信頼をモットーとする、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社です。ていねいな対応を心がけており、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。お住まいも暮らしも快適に！ヤマシナはお客様の幸せな空間づくりをお手伝いいたします。



リフォームニュース

コロナ禍のいま、私たちの生活や行動様式は一変し、室内の空気環境や換気に対する意識も大きく変わりました。キレイに見える空気でも、実は、さまざまな汚染物質やウイルスを含んでおり、換気によってこれらを外に排出することができます。ただ、窓を開けての換気は、屋外のホコリが入ってきたり寒くなったりで困ることもありますね。今回は、換気機能付きの商品をピックアップしてご紹介します。

換気・加湿・暖房が同時にできて快適！

ダイキンエアコン うるさらX

空調専門メーカー ダイキンは、ただ換気量を増やすだけでなく、快適性も省エネ性も大切に換気を追求。屋外から新鮮な空気を取り込み、エアコンを運転しながら室内換気が行えます。さらに他の部屋などからの隙間風の侵入も抑えます。



しっかり換気で空気をリフレッシュ。

リクシル 採風ドア(玄関ドア・玄関引戸・勝手口ドア)

採風ドアならドアに鍵をかけたまま、新鮮な空気を探り込めます。採風部分には、網戸が付いているので、虫やホコリが入ってくる心配もありません。また、お客様を迎える玄関ならではの気になるニオイや湿気防止にも！



光や風とともに暮らすシャッター。

YKK リモコンスリットシャッターGR

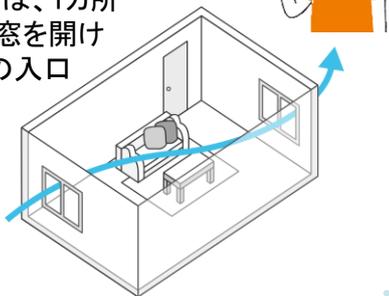
スリットを開け閉めできるシャッターです。外からの視線をカットするとともに、すだれのようにやさらかな光や風を探り入れることができます。リモコン一つで簡単に操作ができ、リフォームでの取付けも可能です。



換気 のポイント

風の「入口」と「出口」をつくる

窓を開けて換気する際は、1カ所だけではなく、2カ所の窓を開けることが大切です。風の入口と出口を設けることで空気の通り道が生まれ、より効率的に換気できます。



2カ所開けると風通しが良くなるんだね

※詳しくはヤマシナスタッフへお気軽にお問い合わせください。

ヤマシナグループは、**リフォーム**と**訪問看護リハビリステーション**が連携しお客様の暮らしを豊かにするお手伝いをさせていただきます。



お住まいのケア、お体のケア
ヤマシナがお手伝いします。
株式会社 **ヤマシナ商事**

0120-427-137



やましな
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッスやましな

TEL/FAX 047-402-6430

