

明けまして
おめでとうございます。

やましな 通信

Vol.53

2021年1月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

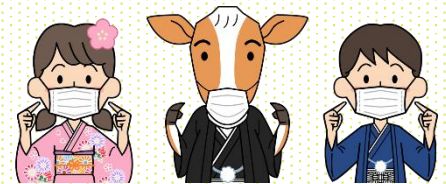
やましな訪問看護

～感染を防ぎ、新たな日常を生きるために～

連日コロナ報道でいつになったら収束するのかと、気が重い毎日を送られている事と思います。皆様の生活様式も変化していることでしょう。厚生労働省のホームページでも記載されていますが、日常生活を営む上での基本的生活様式を参考にし、コロナ感染予防について再度確認をしましょう。

- ①こまめに手洗いと手指の消毒
- ②室内換気と咳エチケット
- ③3密(密集・密接・密室)を避ける
- ④安全な距離を保つ

いまの季節、気温が低下すると屋内での換気が不十分になり、感染が広がりやすくなります。寒くておっくうになりがちですが、冬でもこまめに換気するようにしましょう。



やましなスタッフは、手指消毒はもちろん、毎朝の体温測定など健康チェックをし、発熱又は風邪症状がある場合は早めに受診をするようにしています。ご利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、スタッフ一同新たな気持ちで頑張ります！今年もどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

最近、観葉植物にハマっています。以前からずっと部屋に観葉植物を置きたいと思っていましたが土を家の中に入れることに抵抗があり買えずにいました。ふとホームセンターへ行った時に、間伐材を再利用したチャコボールというステキな物に出会い、私が欲しかったのはこれだー！と、感激しながら買いました。チャコボールが乾いたらお水をあげるのみでお世話も簡単！毎日眺めながら幸せ気分を満喫しています！ 作業療法士 内藤美奈



私には3人の娘がいますが、今年長女が受験を控えています。誰に似たのか1度やると決めたことはやり遂げる性格の長女なので、目標の高校入試に向けて日々頑張っています。何をやっても最後まで続かない私ですが、今年は長女を見習い、何か目標を決めて頑張れる人になりたいと思います。まずは長女が無事に目標の高校に入学できるよう、私ができることを全力でサポートしていきたいと思います。 看護師 山崎昌代



スタッフおススメの店

母の71歳のバースデイにサプライズで、印旛日本医大駅から徒歩5分程にある「扇寿司」に行ってみようと思ったのですが、土曜日はお休みだったので、日曜日の午前中に伺いました。私の一押しは、「黒ホッキ貝のニンニクバター焼き」です！お寿司もすごく美味しいのですが、黒ホッキ貝目当てに来店する程大好きです。歯応えがコリコリで味も抜群、やみつきになること間違いなし！みなさんにぜひ食べていただきたいお品です！ちなみに、ホッキ貝は年間8000トンの漁獲量で、そのうち5500トンは、北海道で水揚げされているそうですよ。

二段になった「海の宝石箱や～」的なちらし寿司はじめ、何を食べても美味しいですが、ちょっとお高いので、お祝いごとなど特別な日におススメのお店です。 事務・キッズスタッフ 村杉



黒ホッキ貝の
ニンニクバター焼き
¥1200

ちらし寿司(松)
¥3500



千葉県印西市舞姫1-3-7
Tel. 0476-98-0888 月定休
営業時間: 11:45～14:00
17:45～22:00

ステーションの近況
〈12月末日現在〉

〈医療スタッフ〉看護師13名 理学療法士4名 作業療法 2名 言語聴覚士3名

リフォームで、お客様の幸せな空間作りをお手伝い！

ヤマシナ商事は、安心・信頼をモットーとする、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社です。
ていねいな対応を心がけており、きめ細やかな主婦目線のご提案が好評です。
お住まいも暮らしも快適に！ヤマシナはお客様の幸せな空間づくりをお手伝いいたします。



床暖房・・・何となくは知ってるけど、どんな良いことがあるの？という方は多いのではないのでしょうか。
床暖房とは、床下に設置する暖房器具。床下から床を伝わってくる熱が天井や壁に反射しながら部屋をゆっくりと暖めます。いちばん寒いこの時期にピッタリな床暖房のメリットをご紹介します！

床暖房の メリット

足元が温かいので
冷え性の方に最適！

お子様やお年寄り
ペットにも安心！



●エアコンなどの暖房に比べて乾燥しにくく静か

エアコンやファンヒーターなど、温風が出る暖房機器は乾燥が気になります。床暖房は風を出さない分、皮膚の水分を蒸発させにくく、空気や肌の乾燥を防いでくれます。また、送風時の動作音がないので静かに過ごせます。

●メンテナンスがラク♪

特別なメンテナンスが必要ないため、手間がかからないだけでなくメンテナンス費用も節約できます。ただし、温水式で使用する不凍液は、定期的に入れ替えが必要となります。

●カビやダニの発生を抑えられる

ホコリやチリを舞いあげてしまう心配がなく水蒸気の発生がないため、結露が付かずカビやダニの発生も抑えられます。

●ストーフのように場所を取らずに部屋を暖められる

床暖房なら、置き場所や収納場所を確保する必要がありません。リビングなどの広い部屋だけでなく、脱衣所やキッチンなど狭い場所にも最適の暖房設備です。配線も隠れているため、見た目もスッキリして部屋を広々と使えます。

●足元からじんわりと暖かさが広がる

エアコンは、暖かい空気が上に滞留してしまうため、足元は暖まりにくいという欠点があります。しかし、床暖房なら冷えやすい足元からじんわりと部屋全体を暖めてくれます。また、広い部屋でも均一に暖めてくれるので、部屋の中で気温差を感じることも少ないでしょう。

一般的に床暖房の種類は大きく「温水式」と「電気式」の2種類に分けられ、それぞれの良さがああります。また、床暖房は初期費用がかかり、どうしてもコストがかかってしましますが、その半面メリットも多く、快適さも見逃せません。ご自分の生活と照らし合わせて導入を検討しましょう。詳しくはヤマシナスタッフへお気軽にお問い合わせください。



ヤマシナグループは、**リフォーム**と**訪問看護リハビリステーション**が連携し、お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをさせていただきます。

お住まいのケア、お体のケア
株式会社 **ヤマシナ商事**



0120-427-137



やましな
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

〒273-0123鎌ヶ谷市南初富4-13-40



(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな

TEL/FAX 047-402-6430

