

鎌ヶ谷ですとつながる。  
だから、ずっと安心。  
ずっと

# やましな 通信

Vol.41

2020年1月  
やましな訪問看護  
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

昨年、やましな訪問看護リハビリステーションもスタッフが20名以上に増え、安定したサービスが提供できるステーションとなりました。

さらに、スタッフ各自も研修などに参加し、より重度な利用者様にもご対応できるようになりました。今年も、利用者様や介護されるご家族に寄り添い、ヤマシナ商事と連携しながら、人と住まいの両面からサポートできるステーションとして、更なるサービスの向上を目指してまいります。本年も、より一層のご支援を賜りますよう、従業員一同心よりお願い申し上げます。

代表取締役社長 山品和宏



## 神経難病サポートネットワーク 勉強会に参加して ～神経難病患者の災害対策～

理学療法士 霜鳥敬生



昨年11月に行われた「ふなばし神経難病サポートネットワーク勉強会」に参加してきました。今回の議題は「神経難病患者の災害対策について」。昨年は台風に悩まされる1年だったこともあり、災害対策については関心があったので参加してみようと思いました。

冒頭に、今回の講師の東京情報大学看護学部看護学科の内湯恵子先生が、難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）患者の災害避難訓練実施に関する実態と課題について話をしてくださいました。先生は、ALS患者に災害時の避難方法についてのアンケートをとりましたが、そこで見えてきた一番の問題点は「難病の患者様は避難訓練を体験したことがない」ということ。

中には「エレベーターの無いマンションの3階で車椅子生活をしているので、何かあった時には諦めるしかない」といった回答もあったそうです。避難訓練や行政との連携をしていけば助けられる命もあることを改めて感じました。

また、講義の中でも

- ・実際に訓練を行うには人手が必要
- ・リードしてくれる人が必要
- ・行政と連携しなければいけないが、個人のために動いてくれるのか不安…

という意見があったと話されていました。

講義の後は「災害対策マニュアルを作る」というグループワークを行ない、災害対策をグループ毎に検討しました。

私のグループでは、

- ①避難時に必要な物品とその場所
- ②患者様の基本情報
- ③避難場所のリストアップと避難経路

の3点を重点的にマニュアル化しました。他にはポジショニングの表や家族での役割分担表を作っているグループもありました。

多くの職種が集まっていたこともあり、さまざまな視点からの意見を聞くことが出来て有意義な勉強会となりました。

## 新入職者紹介

佐藤 大地(さとう だいち)  
資格: 作業療法士  
入職日: 2019年12月4日



はじめまして。私は現在、東金市で妻と子の3人暮らしですが、今年は男の子が生まれる予定なので今からとても楽しみです。結婚前は大型バイクに乗ったり、冬はスノーボード、夏はジェットスキーで遊んでいましたが、今は家族でピクニックを楽しんでいます。2歳になる息子はミッキーにハマっているので暖かくなればディズニーランドへ行きたいです。

作業療法士としては8年近くになりますが、病院にて脳卒中の方のリハを始め、併設の療養病床や訪問リハも兼業しておりました。その後、マザーズホームで発達障害や小児のリハを行い、最近まで特養の機能訓練に従事していました。現在は当社での訪問リハはもちろんですが、福祉用具専門相談員の非常勤講師をしています。若輩者で至らない点が多々ありますが、よろしくお願ひします。非常勤で水曜・木曜日に出勤しますので、お気軽にお声掛けください。

## ステーションの近況 〈12月末日現在〉

- 医療スタッフ ●
- 看護師 14名
- 理学療法士 3名
- 作業療法士 2名
- 言語聴覚士 2名





# やましなスタッフオススメのお店

カフェ&レストラン 蔵六三三〇(くらろくさんさんざろ)

今月のお店は、当ステーションから車で約15分位の所にある緑と田んぼに囲まれた隠れ家的レストラン。一步店内に入ると木の温もりと開放感あふれるオシャレなインテリアでリゾート地に来たようなそんな気持ちになります。八千代市にある牧場から毎日搾りたての生乳を新鮮なまま運び込み、レストラン隣の工房で63℃30分低温殺菌し、丁寧に作られた牛乳(お店の名前にもなっています)が、この店の基本コンセプト。サラッとしていて自然な甘みを感じられる最高に美味しい牛乳やチーズと、農薬をできる限り使わない地元の野菜で作られたお料理は、どれも笑顔がこぼれるような美味しさです♡お値段はちょっぴりお高めですが大切な記念日にぜひ一度！気軽なカフェもおススメです！！ (CY)



緑に囲まれた隠れ家風レストラン



木の温もりと開放感あふれた店内



黒牛のリブロースと自家製生チーズの蒸し焼き



自家製チーズの蔵焼パン  
こだわりの芋と牛乳のポタージュ



自家製ティラミスとミルクジェラート

【蔵六三三〇】

船橋市高根町1781-2 TEL 047-443-1709 定休日:第2・4水曜日  
ランチ/11:00~14:30 カフェ/14:30~16:00(土・日・祝~17:00)



タイル張り浴室からユニットバスへ

## 浴室リフォーム

冬のお風呂は寒くて、入浴がおっくうになっていませんか？  
今回はユニットバスのメリットと浴室交換工事の流れをご紹介します！

## 暮らしの情報コーナー

リフォームのヤマシナ商事が、住まいや暮らしに役立つ情報をお届けします。



### ユニットバスのメリット

ユニットバスとは、あらかじめ工場でパーツごとに製造し、現場で組み立てて設置するバスルームのこと。浴槽、床、天井のつなぎ目部分が一体化されているので様々な点で優れています。

#### ● 使いやすい設計

脱衣場と洗い場との段差がない、またぎやすい高さの浴槽、滑りにくい床など、安心設計。

#### ● ヒートショック防止

浴室換気乾燥機を設置することで、お風呂場も脱衣所も暖かく、ヒートショックの対策にも。

#### ● 水漏れのリスクが低い

床と壁が一体成型された継ぎ目のない構造で漏水リスクが低い。

#### ● 断熱性が高い

浴室が二重構造なので断熱性が高く、浴室の熱が外に逃げにくい。

#### ● 掃除がしやすい

汚れが落としやすく即乾性の高い床など毎日のお手入れが楽ちん。

#### ● 工期が短い

工場で作られたパーツを組み立てるだけなので、工期が短縮できる。



### リフォームの工程とおおよその期間<戸建て>

タイル張り浴室からユニットバスへ交換の場合

- |     |                    |     |               |
|-----|--------------------|-----|---------------|
| 1日目 | 養生→解体→撤去           | 6日目 | ドア据付け         |
| 2日目 | 木工事→電気配線・設備配管      | 7日目 | クロス貼替<br>お引渡し |
| 3日目 | 土間基礎工事             |     |               |
| 4日目 | 土間養生(乾燥)           |     |               |
| 5日目 | ユニットバス組立→電気接続・配管接続 |     |               |

※工事の規模や内容により、工程や期間は多少異なります。



before  
タイル張り浴室



after  
ユニットバス



訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号: 1262690089)

TEL 050-6865-7757

FAX 050-6865-7758

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富6-5-65

yamashina.houmon@yamashina-ho.com

