



やましな 通信 11月号



やましな訪問看護リハビリステーション 2019年
WWW://yamashina-ho.com/ ☎ 050-6865-7757

相続のルールが変わる！

民法には、人が死亡した場合に、その人の財産がどのように承継されるかについて基本的なルールが定められています。このルールが、昨年7月に見直しが行われ、「民法及び家事事件手続法の一部を改正する法律」と「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が成立し、今年から来年にかけて順次施行されつつあります。

相続のルールが変更されるのは1980年の改正以来38年ぶりです。見直しの背景には、平均寿命が大幅に伸び、社会の高齢化が進展したことによる社会経済の変化があります。今回の改正では、この変化に対応するため、大きく分けて次の3つの観点から見直しが行われています。すなわち、

- (1) 「残された配偶者の生活への配慮」の観点から、
 - ① 配偶者居住権の創設されました
 - ② 婚姻期間が20年以上の夫婦間における居住用不動産の贈与等に関する優遇措置がなされました。
- (2) 「遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争を防止する」観点から、
 - ① 自筆証書遺言の方式の緩和がなされました
 - ② 法務局における自筆証書遺言の保管制度が創設されました
- (3) その他、相続が手続きが円滑に進むように、との観点から
 - ① 預貯金の払い戻し制度が創設されました
 - ② 遺留分制度の見直しが行われました
 - ③ 特別の寄与の制度が創設されました

11月の「やましな介護セミナー」では、この相続ルールの改定をテーマとして取り上げ、ファイナンシャルプランナーで社会保険労務士でもある辻章嗣氏に詳しくわかりやすく解説していただく予定です。セミナーの詳細

は下記の通りですので、皆様奮ってご参加ください。参加無料です。参加受付は当ステーションまでFAXまたはお電話でお申し込みください。

第6回やましな介護セミナー

日時 11月21日(木) 18時~19時45分
場所 ヤマシナ会議室(当ステーション2階)
テーマ 「相続に関するルールの変更について」
講師 辻章嗣(ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士)



期首方針説明会を開催



新事業年度を迎えた10月4日、当ステーションの方針説明会がヤマシナ会議室で開催されました。

説明会では冒頭、谷川管理者よりステーション全体の前期の総括と今期の目標を、そして北形リーダーよりリハビリチームの一年の活動の紹介と来期にむけた所信が語られました。いずれも、地域に選ばれるステーションになるために、自己啓発に努めスキルアップに努める決意を述べました。次に金兵担当員より、一年の振り返りとして、介護セミナーやケアマネアンケートの結果等について報告があり、最後に山品社長より今期方針の発表がありました。

社長は、1年前にスタッフ全員で作り上げたステーションの理念である、「ご利用者や介護されるご家族に常に寄り添い続ける」という原点に常に立ち返り進もうと語り、スタッフ個人のスキルアップのための外部研修への参加は引き続きバックアップしていくこと、新たに「考え方の研修」を実施していくことを発表しました。

その後、懇親会に移り、今期に活躍したスタッフの表彰式や山品社長のバースデーのお祝いが行われました。



「やましな」おすすめのお店

カフェ&レストラン フラットヴィレッジ

白井のフラットヴィレッジさんのご紹介です。白い壁が映えるおしゃれなカフェ&レストラン。駐車場からの通路は広くて、段差がないので歩行器でも車椅子でも難なく通れます。中は吹き抜けの構造でとても開放感があります。お座敷もあって、お子様連れで食事をしながら、子育ての情報交換するのも気兼ねなくできそうです。さらに試験勉強やセミナー、誕生日会も開けそうな個室がありました。いい感じの小物などを眺めているうちにメニューに描かれた通りのプレートがやって参りました。色取り取りの惣菜に気分が上がります。ランチでニョッキやテリーヌなんて食べたことなかった…とてもおいしいです。野菜もたくさん摂れる上にドリンクまでついて1000円(税別)。とても得した気分です。多目的な空間が用意された懐の深い、まさにフラットなお店です。 SU

お店: 「フラットヴィレッジ」白井市根460-1 北総白井駅から徒歩10分
TEL: 047-401-2123 駐車場: 33台(2ヶ所合計)
営業時間: 9-22(ラストオーダー フード21:00, ドリンク21:30) 定休日なし



パームツリーが白い壁に映える



段差が全くないエントランス



吹き抜けの天井で解放感あふれる



お子様と一緒にくつろげる座敷空間



ワンプレートランチ 1,000円



2階のテラス席

やましなおすすめの本

水谷平・水谷美和子 著
 「新時代をつくる
 介護予防セラピスト」
 BABジャパン 1,600円(税別)



鎌ケ谷市内でリハビリ特化型デイサービス「アールズ」を経営される傍ら、鍼灸マッサージ師として自ら高齢者の施術に携わってこられた水谷平氏、水谷美和子氏がこの7月に出版された本です。

高齢者ケアの専門家としての経験から生み出された独自のSMEメソッドを基に、安全に行える高齢者施術法を紹介しています。SMEとは、S(ストレッチ) - M(マッサージ) - E(エクササイズ) という意味で、この3種類の施術を行うことによって高齢者の自立を効果的にサポートすることができるというものです。

水谷氏はSMEの組み合わせはプラスのスパイラルを生むことを実践の中で知り、高齢者に特化したSMEそれぞれのメソッドを、写真つきで紹介しています。



また、ケーススタディとして、「変形膝関節症」と「脳卒中後遺症」という高齢者に多い症状を持つ患者に対するSMEの仕方も詳細に紹介していますので、「患者のからだに触れて施術をする資格を持つ」理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、鍼灸マッサージ師、また癒し系セラピストやその資格の取得を目指す方にも、高齢者に対する施術の参考になると思われます。

こうした技術的な内容もさることながら、高齢者とのコミュニケーションの大切さや高齢者のやる気の引き出し方、その注意すべきことなど、各章にちりばめられたコメントは、介護に携わる者にとって大いに参考になります。とりわけ、クライアントと接する際のポイントとして挙げている、①運動に通う目的と希望をしっかりと共有する、②明るく活気のある場を提供する、③親身になって、一人ひとりに丁寧に接する(信頼してもらい、仲良くなる)、④結果や成果をきちんと評価する(ほめる)、という行動は、セラピストに限らずすべてのコーチングに共通する大事なことだと思いました。

この本の最終章は、自分でできるケア体操で、これもSME毎に解説してあります。自分も早速、見よう見まねでやってみましたが、確かに手軽にできて効果がありそうです。三日坊主にならないように続けていこうと思っています。TK



ボランティア

出張ミニコンサート

津軽三味線と民謡

津軽三味線の演奏者、橋本大輝氏、本田浩平氏、そして人気民謡歌手の山本泉氏が地元の2箇所の老人施設で『やましなミニコンサート』を行い、多くのお年寄りが津軽三味線の迫力ある演奏と民謡の澄んだ歌声に耳を傾けました。

ヤマシナは毎年『津軽三味線&民謡』コンサートを開催し、地元の多くの方々に喜んで頂いていますが、「演奏会に足を運んでくることができないお年寄り方にも生の演奏を楽しんでもらうことができないか」と毎年出演していただいている橋本氏らに相談したところ、趣旨に快く賛同していただき実現したものです。

橋本氏は平成25年度日本郷土民謡協会全国大会にて民謡ハイライト部総合優勝、三味線太棹の部優勝の二冠を達成、本田氏も第21回津軽三味線コンクール全国大会優勝するなど輝かしい実績を持ち、両氏ともテレビ、ラジオ、ライブで活躍されています。山本氏は「白浜音頭全国大会」「小諸馬子唄全国大会」「静岡ちゃっきり節全国大会」など数々の大会で入賞され、NHKテレビにも出演されている人気民謡歌手です。

10月25日、演奏会は松戸六実にあるサービス付き高齢者向け住宅「オガールむつみ」と鎌ケ谷市道野辺の特別養護老人ホームの「慈祐苑」で行われました。いずれも食堂を即興の演奏会場として30分間ほどの演奏会でしたが、プロの三味線演奏と民謡が生で聞けるとあって、大勢のお年寄りが集まり、民謡では一緒に歌ったり、手拍子でリズムを取ったり、また三味線の独奏には身体をゆすって「迫力ある演奏」に聞き入っていました。演奏を終えて本田氏は「喜んでいただいて、逆に私たちが力を貰えた気がします。機会があれば、またやりたいです」と語っていました。



ステーションの近況

医療スタッフ

看護師	13名	
理学療法士	3名	
作業療法士	2名	
言語聴覚士	2名	

10月末日現在



MAIL 050-6865-7757
 FAX 050-6865-7758
 yamashina.houmon@yamashina-ho.com
 ADDRESS 〒273-0123 鎌ケ谷市南初富6-5-65



(事業所番号：1262690089)