

# やまшина 通信 2月号

2019年

やまшина訪問看護リハビリステーション

WWW://yamashina-ho.com/ ☎ 050-6865-7757



## 今年度からの社会保障改革の原案が明らかに



昨年末に開かれた政府経済財政諮問会議で、今年度から開始される経済・財政再生計画の工程表が示され、前回の策定から3年ぶりに改定される社会保障政策の原案が明らかとなりました。今回の原案には社会保障改革に関する項目が100近く盛り込まれるなど、大幅に増加しています。

### 1年で雇用改革を断行

まず、2019年度は何歳にもなって働ける「生涯現役」の社会づくりに取り組むと明記されています。これまで65歳以上の継続雇用年齢の引き上げについて検討されてきましたが、それを踏まえて改革を進めることが盛り込まれました。混乱が生じないように65歳までの現行法制度は改正せず、65歳以上への継続雇用につき「一定のルールの下で各社の自由度がある法制を検討するとされています。さらに、高齢者や女性の就労拡大を促すため、短時間労働者への厚生年金・健康保険の適用拡大を図ることも盛り込まれています。

### 3年間で社会保障改革を

高齢者雇用の拡大と併せて、年金受給開始年齢を柔軟に選べるようにする改革、在職老齢年金制度の見直しを進めています。

さらに、マクロ経済スライドの仕組みや高所得者の年金給付のあり方についても検証するとしています。資料によれば、年金支給開始年齢の引き上げは行うべきではないとし、年金受給開始の時期を自分で選択できる範囲を拡大するとしています。また、継続雇用年齢の引き上げとともに、今年度決定予定の実行計画で具体化し、厚生労働省の労働政策審議会の審議を経て法案提出するとしています。

### 人生100年時代—健康寿命を延ばす

また、中長期での社会保障費削減に向け、健康寿命を延ばす取組みも強化します。健診や保健指導の実施率の引き上げ、メタボリックシンドローム該当者やその予備軍を2022年度までに08年度比で25%減らすことを目指しています。



## 「やまшина」おすすめのお店

### 隠れ家会席 花の木【はなのき】

鎌ヶ谷駅から15分ほど歩いた閑静な住宅街にある「花の木」さんに来ました。いつもはランチの紹介ですが、今回は時間に追われることなくゆっくりと味わってみようと夜にお伺いしました。すべての料理に手間をかけており、お味も器も上品で、思い通りゆったりとした贅沢な時間を過ごすことができました。季節ごとにお料理が違っているので、同じものが出てくるとはわかりませんが、どれも素材や盛り付けが素敵で、味もしっかり優しく美味しいです。とりわけ、白くて丸い「れんこん饅頭」は外側のカリカリした歯ごたえと内側のもっちりした食感のハーモニーは絶妙でしたし、大皿に盛られた「生の麩の牛肉巻き」も私の好みの味で大満足でした。オーナー手作りのデザート「オレンジと柚子のシャーベット」も酸味と甘みのバランスが良く、とても美味しかったです。この素敵なお店は、オーナーのマダムと息子さんの二人で営んでいるようで、完全予約制です。家族でのお祝い事や、気のあったお友達とゆっくり食事をするのに、お勧めです。今度はお弁当（お持ち帰り）をお願いしてみようと思います。 AT

「花の木」鎌ヶ谷東道野辺4-6-22 TEL 047-412-7741 完全予約制  
営業時間：12:00~15:30 17:30~22:00頃 定休日：水曜  
席数 12(洋席8 和席4) 駐車場：あり



閑静な住宅街にあるお店。看板がなければ民家と変わらない。



昭和を思わせるレトロ調の落ち着いた雰囲気の内。



れんこん饅頭



生麩の牛肉巻き



海老のそら豆のてんぷら



オレンジと柚子のシャーベット

## 介護セミナー参加者募集中！

毎回ご好評をいただいている「やましな介護セミナー」の第3回と第4回が2月と3月に実施される予定で、現在参加者を募集しています。

まだ席に余裕がありますので、参加後希望の方は、当ステーションまで電話、もしくはFAX等でご一報ください。

今回の共通テーマは「認知症のリスクに備える」ということで、ひとつは「民事信託」を活用する方法について、もう一つは「成年後見制度」を活用する方法について、わかりやすく識者の方々が解説します。

今や国民的問題となっている認知症は、高齢者の半数がこの病気に罹患する可能性があると考え、このリスクに如何に備えるのかは、本人、家族、そして介護に携わる人達にとっても喫緊の課題となっています。

「民事信託」と「成年後見制度」のそれぞれの活用の仕方と特徴を知り、さらに加速する高齢化社会に備えましょう。参加は無料です。

### 第3回

2月21日（木）18時-19時30分

「民事信託のすべて」  
家族と認知症～具体的な相続事例を交えて

講師：税理士 中川祥瑛



### 第4回

3月15日（金）18時-19時30分

活用しよう「成年後見制度」  
その仕組みと活用の仕方をわかりやすく解説

講師：社会保険労務士 辻章嗣



会場：やましな訪問看護リハビリステーション2階 ヤマシナ会議室



## 新入職者紹介

氏名：矢島 千恵子  
(やじま ちえこ)

資格：看護師

入職日：2018年1月8日



1月から、やましな訪問看護ステーションに入職しました矢島千恵子と申します。大学病院で8年勤務したのち、結婚、出産を経て、訪問看護師として復職致しました。様々な病気をかかえながら、ご自宅で過ごされている方々が、安心して暮らして頂けるように、看護の視点からお手伝いさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

好きなことは、掃除と読書です。また、子供達とキャンプをしたり、山に登ったりするのも楽しみの一つです。二人の男の子のお母さんとしても、ともに成長していけるように、毎日を大切にお仕事も頑張って行きたいと思っております。



## ヤマシナ寄席で初笑いを



日時：2月16日（土）  
14時開演

場所：ヤマシナ会議室

出演：三遊亭楽麻呂  
三遊亭まん坊  
江戸神楽 菊仙

料金：1000円 (前売)  
1500円 (当日)

申し込み：047-446-3529 (吉田)

TEL 050-6865-7757  
FAX 050-6865-7758  
MAIL [yamashina.houmon@yamashina-ho.com](mailto:yamashina.houmon@yamashina-ho.com)  
ADDRESS 〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富6-5-65

 **やましな**  
訪問看護 リハビリステーション

(事業所番号：1262690089)